

Pädagogen bilden sich beim „Kids Relax“-Zentrum und der Parivital-Erwachsenenbildung fort

Die neuen Entspannungsexperten

LÜBBECKE (WB). Es liegt ein entspannender Duft in der Luft, Yogamatten liegen auf dem Boden, ruhige Musik läuft – bereits zum dritten Mal ist nun in Kooperation zwischen dem „Kids Relax“-Zentrum für Entspannungspädagogik und der Parivital-Erwachsenenbildung für Pädagogen die Ausbildung zur Entspannungspädagogin angeboten worden. Und so hat sich im Bildungswerk mal wieder ein Bild voller entspannter Fachkräfte mit einem Lächeln unter der Mund-Nase-Bedeckung ergeben.

Kinder und Jugendliche sind in ihrem Alltag immer stärker mit Stress und Druck konfrontiert. Um Kinder hier gezielt zu unterstützen und ihnen Wege aufzuzeigen, einen guten Umgang mit stressigen Zeiten und Leistungsdruck zu finden, wurden in Lübbecke zehn Teilnehmer geschult. Die Absolventen sind anschließend als Entspannungspädagogen für Kinder sowie gleichzeitig als Kursleitung für progressive Muskelentspannung für Kinder zertifiziert.

Ausbildung mit „Wohlfühlfaktor“

In dieser Ausbildung, die die Kriterien der Präventionskurse der Krankenkassen erfüllt, werden die Teilnehmenden dazu befähigt, Kurskonzepte für Settings wie Kita, Schule, Lernförderung oder den Gesundheitsbereich zu entwickeln. „Auf



Sie freuen sich über die erfolgreiche Ausbildung zum Entspannungspädagogen (hintere Reihe – auf der Bank – von links): Tamara Chantal Reichert, Verena Büttemeier, Sanja Welz, sowie (mittlere Reihe von links) Melissa Peun, Laura Dannappel, Vanessa Schuster, Tobias Maßmann-Heinze und (vordere Reihe von links): Lisa Husemöller (Parivital-Erwachsenenbildung), Katrin Koch, Dorothee Brandt, Katharina Pohlmann und Christiane Hosemann (Kidsrelax).

dieser Grundlage sollen die Absolventen Entspannungskurse für Kinder anbieten können, in denen Kinder in ihrer Resilienz gestärkt werden, Stress abgebaut wird und alles versehen ist mit dem Wohlfühlfaktor“, so Kursleiterin Christiane Ho-

semann. „Die Ausbildung ist sehr interaktiv gestaltet, so dass auch die Entspannung und Resilienz der Teilnehmenden nicht vernachlässigt wird, was gerade in diesen aufreibenden Zeiten sehr wichtig ist.“

Folgende Teilnehmer ha-

ben das Zertifikat erhalten: Dorothee Brandt, Verena Büttemeier, Laura Dannappel, Katrin Koch, Tobias Maßmann-Heinze, Melissa Peun, Katharina Pohlmann, Tamara Chantal Reichert, Vanessa Schuster und Sanja Welz.

Der nächste Ausbildungsdurchgang ist für den Herbst 2022 geplant, Informationen dazu erhalten Interessierte per E-Mail unter lisa.husemoeller@parisozial-mlh.de oder telefonisch unter der Rufnummer 05741/342432.