

Entspannungspädagogik für Kinder

Lehrgangsabschluss



Im Mai haben unsere Teilnehmerinnen die Ausbildung zur „EntspannungspädagogIn für Kinder“ erfolgreich abgeschlossen. Die Entspannungspädagogik umfasst verschiedene Methoden, die Kindern helfen, Stress abzubauen und Körper und Geist zu entspannen. Dazu gehören Atemübungen, progressive Muskelentspannung und Yoga. Die Ausbildung fand großen Anklang und die Teilnehmerinnen erhielten von der Referentin Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin und Gründerin von KidsRelax, einen kreativen „Werkzeugkoffer“ mit altersgerechten Methoden und Spielen aus der modernen Entspannungspädagogik. Alle waren begeistert von der entspannten Atmosphäre und dem Austausch mit Gleich-

gesinnten. Die praxisnahe Vermittlung der Inhalte ermöglichte es den Teilnehmerinnen, ihr neu erworbenes Wissen direkt anzuwenden. Somit war der Lehrgang nicht nur fachlich, sondern auch durch die praktische Umsetzung in der Gruppe eine wertvolle Erfahrung für alle Beteiligten. ▽

